

# JOURNÉE MUTUALISÉE QUALITÉ DE VIE & CONDITIONS DE TRAVAIL

## " Anticiper le travail de demain "



**SAVE  
THE DATE**

**MERCREDI  
19 JUIN  
2024**

SEMAINE POUR LA  
**QVCT**  
QUALITÉ DE VIE CONDITIONS TRAVAIL

**PORT DE PLAISANCE, BAIE-MAHAULT**

*La santé au travail, c'est nous aussi !*

# PROGRAMME

**cap excellence**  
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION  
ABYMES-BAIE-MAHAULT-PORT-A-PITRE

ABYMES  
VILLE DES ABYMES  
VILLE DES PAYS  
DU PARTI &  
DU SUD  
VILLE DE PORT-A-PITRE

**JOURNÉE MUTUALISÉE**  
**QUALITÉ DE VIE & CONDITIONS DE TRAVAIL**  
" Anticiper le travail de demain "

**SAVE THE DATE**  
**MERCREDI 19 JUIN 2024**

**PORT DE PLAISANCE, BAIE-MAHAULT**

*La santé au travail, c'est nous aussi !*

**RAPPROCHEZ-VOUS DE VOTRE RÉFÉRENT INTERNE POUR PLUS D'INFORMATIONS !**  
ELU RÉFÉRENT : Mme Marie-Gilberte COPPIER, Vice-Présidente de la Commission Transfert de Compétences & Mutualisation des Moyens /  
Tél. : 06 90 98 93 93 • CABINET DÉPUTÉ : Mme Mlle BÉLÉ, Directrice de la Performance Territoriale / Tél. : 06 90 35 30 15 - Jeanvère Miché,  
Directrice des ressources humaines / Tél. : 06 90 28 46 75 • CABINET DU PRÉSIDENT : Mme Heloïse CLAYTON / Tél. : 06 90 09 94 58



### ESPACE ATELIERS

**"Réalité virtuelle" : Sensibilisation handicap, management inclusif, égalité femme/homme**

*Groupe de 6 personnes*

### "Fracture numérique"

*(groupe de 10 toutes les heures)*

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

**NOMBRE DE PLACES LIMITÉ**

**RÉFÉRENT : Chloé MONLOUIS**

[chloe.monlouis@capexcellence.net](mailto:chloe.monlouis@capexcellence.net)

05 90 68 68 39 ou 06 90 29 12 25

### "Palé é maké kréyol"

*(groupe de 15 toutes les heures)*

**INTERVENANT : Toni MANGO**

**RÉFÉRENT : Guetty NAIGRE**

[gnaigre@ville-des-abymes.fr](mailto:gnaigre@ville-des-abymes.fr)

05 90 93 40 32 ou 05 90 93 40 38

### "Initiation danse salsa"

**INTERVENANT : Anne-Laure JALTON**

**RÉFÉRENT : Guetty NAIGRE**

[gnaigre@ville-des-abymes.fr](mailto:gnaigre@ville-des-abymes.fr)

05 90 93 40 32 ou 05 90 93 40 38

## CONFÉRENCE-DÉBATS

**09H00**

**"GPEEC, télétravail, conciliation vie privée & vie professionnelle"**

Bibliothèque Paul MADO, Baie-Mahault

**INTERVENANTS :**

*Franck GARAIN, Sociologue*

*Ary BROUSSILLON, Sociologue*

**11H00**

**"Faire de l'Histoire et de la Culture de Guadeloupe une force, un atout, pour la relation «travail» et «managériale» de demain"**

Bibliothèque Paul MADO

**INTERVENANT : Claude HOTON, Ingénieur culturel**



**“Speed co-développement”**  
(groupe 10 à 12 toutes les heures)

**INTERVENANT :** Marie-Line JEAN-JACQUES,  
Psychologue du travail  
**RÉFÉRENT :** Guetty NAIGRE  
[gnaigre@ville-des-abymes.fr](mailto:gnaigre@ville-des-abymes.fr)  
05 90 93 40 32 ou 05 90 93 40 38



**“Cohérence cardiaque”**  
(groupe de 25 toutes les heures)

**INTERVENANT :** Corinne MONTEILHET,  
Assistante de prévention  
**RÉFÉRENT :** Guetty NAIGRE  
[gnaigre@ville-des-abymes.fr](mailto:gnaigre@ville-des-abymes.fr)  
05 90 93 40 32 ou 05 90 93 40 38

**“Gestes & Postures au travail”**  
(groupe 15 à 20 toutes les heures)

**INTERVENANT :** Karine LOUISOR POCHOT,  
Ergonome  
**RÉFÉRENT :** Guetty NAIGRE  
[gnaigre@ville-des-abymes.fr](mailto:gnaigre@ville-des-abymes.fr)  
05 90 93 40 32 ou 05 90 93 40 38

**“Confiance en soi et estime de soi”**  
Groupe de 12 à 15 toutes les heures

**INTERVENANT :** Mickaëlle ROME,  
Psychologue du travail  
**RÉFÉRENT :** Guetty NAIGRE  
[gnaigre@ville-des-abymes.fr](mailto:gnaigre@ville-des-abymes.fr)  
05 90 93 40 32 ou 05 90 93 40 38

**“Sophrologie”**  
(groupe de 15 toutes les heures)

**INTERVENANT :**  
Rita SEYTOR FIGARO, Sophrologue  
**RÉFÉRENT :** Guetty NAIGRE  
[gnaigre@ville-des-abymes.fr](mailto:gnaigre@ville-des-abymes.fr)  
05 90 93 40 32 ou 05 90 93 40 38

**“Happening fresque”**

**INTERVENANT :** Laurence LOUISOR-LASCARY,  
Artiste peintre  
**RÉFÉRENT :** Guetty NAIGRE  
[gnaigre@ville-des-abymes.fr](mailto:gnaigre@ville-des-abymes.fr)  
05 90 93 40 32 ou 0590 93 40 38

**“Bien-être au travail”**  
Massage Digitopuncture  
(groupe de 30 toutes les heures)

**INTERVENANT :** Patrice GIFT  
**RÉFÉRENT :** Guetty NAIGRE  
[gnaigre@ville-des-abymes.fr](mailto:gnaigre@ville-des-abymes.fr)  
05 90 93 40 32 ou 05 90 93 40 38

**“Sauveteur Secouriste du travail”**

**INTERVENANT :** Jimmy KELLER  
**RÉFÉRENT :** Agnès ROCHE  
[agnes.roche@baiemahault.fr](mailto:agnes.roche@baiemahault.fr)  
05 90 99 72 75

**“Coaching Flash”**  
*“Sensibiliser les participants aux avantages  
du coaching en matière de QVT”*

**RÉFÉRENT :** *Françoise GOURDINE*  
[francoise.gourdine@baiemahault.fr](mailto:francoise.gourdine@baiemahault.fr)  
05 90 41 97 52 ou 06 90 57 36 79

**“Jardins collectifs  
en pots et en bacs”**

**INTERVENANT :** *Dominique NODIN*  
**RÉFÉRENT :** *Ode ORNEM*  
[ode.ornem@baiemahault.fr](mailto:ode.ornem@baiemahault.fr)  
05 90 26 59 60 ou 06 90 83 35 07

**“SISMOBUS”**

**INTERVENANT :** *Luc REINETTE*  
**RÉFÉRENT :** *Michele POLDASSE*  
[michele.poldasse@baiemahault.fr](mailto:michele.poldasse@baiemahault.fr)  
05 90 99 73 00

**“Nutrition”**  
Vélo smoothie

**RÉFÉRENT :** *Chloé MONLOUIS*  
[chloe.monlouis@capexcellence.net](mailto:chloe.monlouis@capexcellence.net)  
05 90 68 68 39 ou 06 90 29 12 25

**“Transition écologique & QVCT”**  
KOKEDAMA

**INTERVENANT & RÉFÉRENT :** *Ode ORNEM*  
[ode.ornem@baiemahault.fr](mailto:ode.ornem@baiemahault.fr)  
05 90 26 59 60 ou 06 90 83 35 07

**“Initiation à l’écriture créative”**  
*2 séances de 2h30 chacune  
Groupes de 8 personnes*

**INTERVENANT :** *Gilda GONFIER*  
**RÉFÉRENT :** *Nadia SADIKHOSSAN*  
[nadia.sadikhossen@ville-pointeapitre.fr](mailto:nadia.sadikhossen@ville-pointeapitre.fr)  
05 90 48 17 75

**“Initiation & démonstration  
à la Photographie”**  
Centre des métiers d’arts

**INTERVENANT :** *Laurent de Bompuis*  
**RÉFÉRENT :** *Marie-Claude GACE*  
[marie-claude.gace@ville-pointeapitre.fr](mailto:marie-claude.gace@ville-pointeapitre.fr)  
06 90 75 04 65

**“Initiation & démonstration  
à la Vannerie”**  
Centre des métiers d’arts

**INTERVENANT :** *Evanor Alcabelard*  
**RÉFÉRENT :** *Marie-Claude GACE*  
[marie-claude.gace@ville-pointeapitre.fr](mailto:marie-claude.gace@ville-pointeapitre.fr)  
06 90 75 04 65

**ACTIVITÉS ET CHALLENGES SPORTIFS**  
**“Activité Sportive Adaptée”**

Circuit training, cardio, etc.

**INTERVENANT :** *Emmanuel NAIGRE*,  
Association Alarèpriz  
**RÉFÉRENT :** *Maité RABRAM*  
[mrabram@ville-des-abymes.fr](mailto:mrabram@ville-des-abymes.fr)  
05 90 47 64 94 ou 06 90 28 59 84

**“Canoë-Kayak”**

**INTERVENANT :** *Gérard BOIGRIS*  
**RÉFÉRENT :** *Michele POLDASSE*  
[michele.poldasse@baiemahault.fr](mailto:michele.poldasse@baiemahault.fr)  
05 90 99 73 00

**“Visite pisciculture”**  
*Réservé aux agents de la restauration scolaire*

**INTERVENANT :** *Pascal LUNION*  
**RÉFÉRENT :** *Michele POLDASSE*  
[michele.poldasse@baiemahault.fr](mailto:michele.poldasse@baiemahault.fr)  
05 90 99 73 00

# JOURNÉE MUTUALISÉE QUALITÉ DE VIE & CONDITIONS DE TRAVAIL

## VOS RÉFÉRENTS INTERNES

### VILLE DES ABYMES

Mme Myriam RABEL

Tél. : 05 90 93 40 33 • Mail : [mrabel@ville-des-abymes.fr](mailto:mrabel@ville-des-abymes.fr)

### Mme Maïté RABRAM

Tél. : 05 90 47 64 94 ou 06 90 28 59 84 • Mail : [mrabram@ville-des-abymes.fr](mailto:mrabram@ville-des-abymes.fr)

### VILLE DE BAIE-MAHAULT

Mme Joëlle ROUSSEAU

Tél. : 05 90 26 59 60 • Mail : [joelle.rousseau@baiemahault.fr](mailto:joelle.rousseau@baiemahault.fr)

### VILLE DE POINTE-À-PITRE

Mme Caroline FENGAROL

Mail : [caroline.fengarol@ville-pointeapitre.fr](mailto:caroline.fengarol@ville-pointeapitre.fr)

### COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION CAP EXCELLENCE

Mme Jovenka MICHEL

Tél. : 05 90 68 92 96 • Mail : [jovenka.michel@capexcellence.net](mailto:jovenka.michel@capexcellence.net)

### Mme Ilda BLOU

Tél. : 06 90 35 38 15 • Mail : [ilda.blou@capexcellence.net](mailto:ilda.blou@capexcellence.net)